

Glucosetolerantietest

Bij fam krijg je alle aandacht en de beste zorg toegespitst op jou en jouw familie

Glucosetolerantietest

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Voorbereiding	**2**
De test	**2**
Duur van de test	**3**
Medicijnen	**3**
Bijwerkingen	**3**
Uitslag	**3**
Tot slot	**3**
Belangrijke telefoonnummers	**3**

Jouw behandelend gynaecoloog of verloskundige heeft je een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) voorgeschreven. Hiermee wordt onderzocht of je zwangerschapsdiabetes (zwangerschapssuiker) ontwikkelt tijdens jouw zwangerschap.
Een te hoog suikergehalte in het bloed tijdens een zwangerschap kan hierop wijzen. Bij een aantal zwangere vrouwen bestaat een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes. Dit is bijvoorbeeld vanwege een te hoge BMI (Body Mass Index), suikerziekte in de naaste familie of een eerdere bevalling van een groot kind. Op grond van onder andere deze indicaties kan het dus zijn dat je een OGTT voorgeschreven krijgt. Voordat je de test ondergaat, word je gevraagd het onderstaande goed te lezen.

Voorbereiding

- Maak een afspraak voor bloedafname. Dit kan op één van de locaties van het ETZ en bij het Gezondheidscentrum Padua (Hoefstraat 197, 5014 NK, Tilburg) en bij Gezondheidscentrum Koolhoven (Vlijmenstraat 3, 5036 SV Tilburg).
    - Locaties ETZ: www.etz.nl/bloedprikken
    - Gezondheidscentrum Padua / Gezondheidscentrum Koolhoven: 013-539 36 36
- De avond voorafgaand aan een OGTT blijf je vanaf 23.00 uur **nuchter**. Dit betekent dat je vanaf die tijd niet meer mag roken, eten of drinken (behalve water). Als je medicijnen gebruikt, overleg dan met de verloskundige/gynaecoloog of deze wel of niet ingenomen mogen worden.
- Met het gekregen aanvraagformulier ga je naar de priklocatie.

De test

- Op de priklocatie wordt bloed bij je afgenomen voor een nuchtere glucosebepaling. Dit betekent dat onderzocht wordt hoe hoog je bloedsuiker is, zonder dat je hebt gegeten of gedronken.
- Hierna ontvang je een steriele suikeroplossing, van 300 milliliter. Dat is gelijk aan een groot glas water. Deze oplossing moet je binnen 5 minuten helemaal opdrinken. Deze bevat veel suiker en is heel zoet van smaak.
- Na het drinken van de suikeroplossing, wacht je 2 uur. Tijdens deze periode mag je geen inspanning verrichten, zoals fietsen of lopen. Ook mag je niet roken, eten of drinken. Als je na het drinken van de suikeroplossing moet overgeven, moet je dit aan de (balie)medewerker melden.

Overgeven kan voor jou geen kwaad, maar het kan wel de resultaten van de test negatief beïnvloeden. De test wordt dan onbetrouwbaar.
- Twee uur na het drinken van de oplossing wordt bloed afgenomen voor een tweede glucosebepaling. De test is daarna klaar. Je mag nu weer eten en drinken.

Tip: neem iets te eten mee. Dan kun je dat opeten na de tweede bloedafname.

Duur van de test
De test duurt minimaal 2 uur.

Medicijnen
Sommige medicijnen kunnen de resultaten van de test beïnvloeden. Met eventuele vragen hierover, kun je terecht bij de verloskundige of gynaecoloog.

Bijwerkingen
Dit onderzoek heeft voor zo ver bekend geen bijwerkingen.

Uitslag
De uitslag van het onderzoek krijg je van jouw verloskundige of gynaecoloog.

Tot slot
Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet deze aan jouw verloskundige of gynaecoloog te stellen.

Belangrijke telefoonnummers

Fam:	**(013) 221 08 00**
ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	**(013) 221 00 00**
Afdeling Bloedafname:	
Locatie ETZ Elisabeth:	**(013) 221 25 23**
Route 21	
Locatie ETZ TweeSteden:	**(013) 221 53 40**
Route 25	
Locatie ETZ Waalwijk:	**(013) 221 76 79**
Route 20	
Locatie Gezondheidscentrum Padua:	**(013) 539 36 36**
Locatie Gezondheidscentrum Koolhoven:	**(013) 539 36 36**

Fam, 47.1360 07-21

Copyright© ETZ Afdeling Communicatie Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.